

PROGRAMAS

**Desayuno Universal
Gratis**

**Almuerzo Nacional
Escolar**

**USDA Frutas y
Vegetales frescos**
(algunas escuelas)

**Snack después de la
Escuela**
(algunas escuelas)

**Comidas en el
Verano**

**Programa de NC
del campo a la
escuela**



Child Nutrition Services

APPLE Center Annex
209 N. Crutchfield St.
Dobson, NC 27017
Phone 336-386-8866
Fax 336-386-4756

Visit us on the web at
www.surry.k12.nc.us
Click on Programs
& Child Nutrition

This organization is an
equal opportunity
employer and
provider.

UNA RECETA DE EXCELENCIA

Alimentando Cuerpos y Mentes Sanas

El Servicio de Nutrición Infantil proporciona desayunos, almuerzos y snacks nutritivos todos los días al tiempo que le permite a los estudiantes tomar decisiones saludables. Las comidas y snacks cumplen con las Normas Nacionales del USDA como parte de la Ley Niños Sin Hambre y Saludables.

Desayuno

Hay desayuno gratuito disponible para todos los estudiantes en las escuelas primarias y la mayoría de las escuelas también ofrecen desayuno en el aula. Los estudiantes disfrutan de un desayuno nutritivo mientras que los maestros toman asistencia, leen y comienzan a trabajar en la mañana. El desayuno incluye productos de granos enteros, proteínas, jugo de fruta 100%, y leche baja en grasa o descremada.

Almuerzo

Las comidas están bien balanceadas y deben incluir al menos una porción de frutas o verduras. Menús semanales incluyen proteínas magras, granos enteros, vegetales de color verde oscuro, rojo, naranja, legumbres y leche baja en grasa o descremada. El menú es bajo en sodio, azúcar y son libres de grasas trans! Se invita a los estudiantes a elegir entre una variedad de alimentos para que puedan desarrollar hábitos saludables que perdurarán toda la vida!
(Ver la información de pagos en la parte posterior).

Programa de comidas gratis / precio reducido

El programa de comida a precio reducido o gratis está disponible para ayudar a las familias con el costo de las comidas escolares. El USDA utiliza dos criterios para determinar si un hogar tiene derecho a beneficios:

1. Tamaño del hogar
 2. Ingresos totales de todos los miembros del hogar
- Los hogares que reciben SNAP, FDPIR o TANF también pueden calificar automáticamente para recibir comidas gratis si reciben la Carta de Certificación Directa en el correo. Las Cartas de Certificación Directa se envían por correo a las casas dos semanas antes de comenzar la escuela. Todos los estudiantes reciben una solicitud para comida gratis o a precio reducido al inicio del año escolar. Una nueva solicitud DEBE SER presentada cada año si usted no recibe una Carta de Certificación Directa. Sólo una solicitud por FAMILIA por hogar es necesario. Si su familia necesita ayuda con los costos de las comidas escolares, llene la solicitud y devuélvala durante la actividad de presentación de la escuela o el primer día de clases!



Dietas especiales y alergias a los alimentos

Los cambios en comidas se pueden hacer para estudiantes que tienen una condición médica o física que requiere sustituciones de alimentos o preparación especial de alimentos.

- Si su hijo tiene una alergia a los alimentos, por favor, complete una declaración médica para estudiantes con necesidades especiales y notifique a la maestra de su hijo y al administrador de la cafetería tan pronto como sea posible.
- La declaración médica debe ser completada por un médico o dietista registrado, y debe actualizarse cada año escolar.
- El formulario de declaración médica se puede encontrar en el sitio web de SCS y en la oficina de la escuela.
- Por favor, tenga en cuenta que no podemos aceptar preferencias alimenticias especiales.

¡Más frutas y verduras!

Los estudiantes pueden elegir una porción o porciones adicionales de frutas o verduras como parte de su almuerzo, sin costo alguno. Opciones de frutas y verduras deben ser diferentes para aumentar la variedad y la ingesta diaria de vitaminas y minerales.

Los menús escolares

Los menús escolares se pueden encontrar en el sitio web de SCS. Se ofrecen dos opciones; un menú para imprimir y un enlace con schoolmenu.com. Schoolmenu.com ofrece un menú interactivo, información nutricional, de salud y bienestar.

¡Estamos dedicados a brindar alimentos nutritivos y de calidad para que los estudiantes los disfruten!

¡Somos las Escuelas del Condado de Surry!



SCHOOL MEALS  **HEALTHY MEALS™**

Servicios de Nutrición Infantil le responde **SUS** preguntas acerca del pago de las comidas

¿Pueden los Padres tener acceso a la cuenta de las comidas de sus hijos?

Sí, los padres pueden ver el historial de la cuenta de comida de sus hijos en www.k12paymentcenter.com. Una copia impresa también se puede obtener poniéndose en contacto con el Gerente de Nutrición de la Escuela.

¿Qué pasa si a mi hijo se le olvida su dinero para el almuerzo?

Sólo se permite a los estudiantes de primaria e intermedia para tener crédito en las comidas. Artículos adicionales no pueden tener crédito. Se espera que los créditos obtenidos se cancelen al siguiente día escolar.

¿Puedo limitar el número de snacks que mi hijo compra?

Sí, usted puede solicitar que se coloque un breve mensaje en la cuenta de su hijo. Por favor, póngase en contacto con el Gerente de Nutrición de la Escuela.

¿Qué pasa si mi hijo (a) se transfiere a otra escuela durante el año escolar?

Los saldos a su favor se transfieren de una escuela a la otra una vez que el estudiante está inscrito oficialmente en la nueva escuela dentro del distrito escolar del Condado de Surry


Sistema de pago en línea para las comidas escolares

www.K12PaymentCenter.com

El sistema de pagos K12Paymentcenter.com, es una forma segura, fácil y conveniente para transferir fondos directamente a la cuenta de su hijo (a).



Beneficios de una cuenta básica

- Sistema de pago rápido y fácil para las comidas de su hijo
- Depósito a cuentas múltiples de sus hijos con un solo pago
- Se pueden establecer pagos recurrentes para los depósitos mensuales o semanales
- Se envían notificaciones a través de texto o correo electrónico cuando haya nuevos valores de gastos escolares cobrados a su hijo (a).
- El registro paso a paso es fácil y el manejo de las cuentas es sencillo e inteligente
- El procesamiento de pago es seguro 
- Su información es confidencial - ¡no vendemos su información a nadie!
- Tiene acceso para pagos en línea
- Hay una tarifa de \$ 1.95 por transacción para pagos de comidas escolares

Los beneficios adicionales de una cuenta Premium

- Puede ver el saldo de la cuenta de su hijo en cualquier momento
- Recibirá notificaciones automatizadas por correo electrónico y de texto cuando el saldo de la cuenta de su hijo (a) este por debajo de una cantidad determinada
- Puede ver 120 días de comidas y cargos adquiridos y los pagos realizados, por lo tanto, puede saber con exactitud dónde se ha gastado su dinero
- Hay un costo de \$ 10 por la membresía de por vida, lo que incluye a todos los estudiantes en su familia

¡Comience a administrar su cuenta en línea hoy!

Para mas información, visite www.K12PaymentCenter.com. Pare registrar una cuenta nueva, va a necesitar el número de identificación asignado a su hijo (a) por el distrito escolar. Si no lo tiene, lo puede obtener en la escuela de su hijo (a).

